

# AS PRÁCTICAS ERASMUS + UNIVERSIDADE DE VIGO



Cofinanciado por el  
programa Erasmus+  
de la Unión Europea

<https://www.uvigo.gal/estudar/mobilidade>

# A ORI: XESTIÓN DAS PRÁCTICAS INTERNACIONAIS

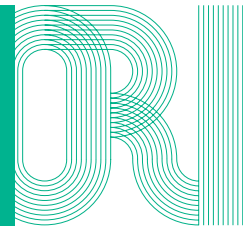


A Oficina de Relacións Internacionais

As persoas responsables de RRII

As persoas responsables das  
prácticas nos centros





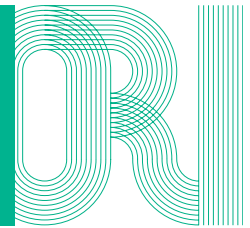
## Da Universidade de Vigo

- [Regulamento de prácticas académicas externas do estudiantado da Universidade de Vigo](#)
- [Regulamento de mobilidade internacional](#)

## Do programa Erasmus+

[Guía do programa](#)

# Convocatoria 2021: portais



A [sede](https://sede.uvigo.gal): sede.uvigo.gal

[Portal de bolsas](#) (bases da convocatoria e a documentación)

[Formulario de solicitude](#) na secretaría virtual

# Convocatoria 2021: presentación de solicitudes



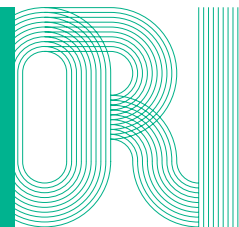
Data límite de presentación, 2º prazo: 15 de novembro de 2021

Mobilidades a realizar desde o 15 de xaneiro ata o 31 de agosto de 2022

Deberá terse en conta que para países como Reino Unido é preciso a obtención dun visado polo que as prácticas poderán iniciarse como mínimo dous meses despois de ser seleccionado/a.

Importante: A solicitude debe imprimirse, asinarse con sinatura dixital e debe presentarse por sede en prazo.

# Prácticas Erasmus+: elexibilidade



- Alumnado matriculado nun título oficial de Grao ou de Máster Universitario na UVigo.
- No caso do alumnado de Grao é preciso que teña superado o 50% dos créditos de que conste a titulación.
- Posibilidade de realizar as prácticas como titulado: A solicitude debe presentarse estando aínda matriculado. A estadía deberá levarse a cabo no período máximo de doce meses dende a súa graduación.
- Contar coa carta de pre-aceptación da empresa onde se realizan as prácticas (modelo no portal de bolsas)
- Ter o nivel de coñecemento do idioma esixido pola convocatoria e a empresa de acollida.
- Non superar 12 meses de estadías Erasmus por nivel de estudos.

# Prácticas Erasmus+: opcións



- CURRICULARES:

Materia: “Prácticas externas” recollida no correspondente plano de estudos.

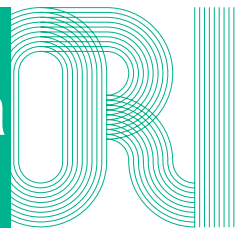
Titor/a: O/A docente da materia “Prácticas externas”

Nesta opción, pódense incluír as prácticas no contrato de estudos se o estudantado goza dunha bolsa Erasmus+ Estudos

- EXTRACURRICULARES

Titor/a: Calquera docente do centro salvo instrución expresa do centro no que estea matriculado o alumnado.

# Prácticas Erasmus+: institucións de acollida

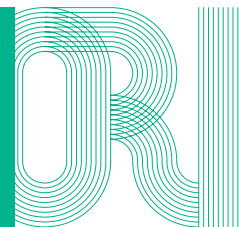


As prácticas pódense realizar en calquera organización radicada nun país do programa Erasmus+ a excepción das institucións, organismos e axencias da Unión Europea.

Deberá terse en conta que para países como Reino Unido é preciso a obtención dun visado polo que as prácticas poderán iniciarse como mínimo dous meses despois de ser seleccionado/a.



# Prácticas Erasmus+: duración



Por cada ciclo de estudos:

Mínima: 2 meses

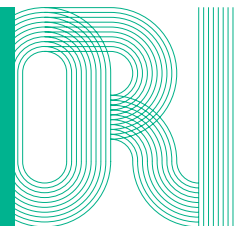
Máxima: 12 meses

Terase en conta para o cálculo desta duración a participación previa no programa Erasmus+ para estudos ou prácticas, en cada un dos ciclos de estudos.

# Contía da bolsa Erasmus + Prácticas



Cofinanciado por el programa Erasmus+ de la Unión Europea



A contía da bolsa Erasmus é compatible coa axuda que voluntariamente queira outorgar a empresa: abonos de transporte, comida, descontos en aloxamento, ben en diñeiro ou ben en especie.

Contía segundo o o país de destino:

<b>Grupo 1</b>	Dinamarca, Finlandia, Irlanda, Islandia, Liechtenstein, Luxemburgo, Noruega, Reino Unido e Suecia.	400 € /mes
<b>Grupo 2</b>	Alemaña, Austria, Bélxica, Chipre, Francia, Grecia, Italia, Malta, Países Baixos e Portugal.	350 € /mes
<b>Grupo 3</b>	Bulgaria, Croacia, Eslovaquia, Eslovenia, Estonia, Hungría, Letonia, Lituania, Polonia, República Checa, República de Macedonia do Norte, Romanía, Serbia e Turquía.	300 € /mes

Os/as bolseiros/as do Ministerio, bolsa MEFP, do curso anterior reciben unha axuda adicional (100 euros adicionais)

Compatibilidade con outras axudas

# Prácticas Erasmus+: recoñecemento

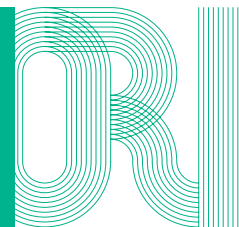


O recoñecemento das prácticas é un requisito do programa Erasmus+

Solicitarase o recoñecemento dende a ORI tras a recepción do certificado de fin de estadía.

- **Prácticas extracurriculares:** Mención no expediente académico no curso no que se realicen as prácticas.
- **Prácticas curriculares:** Toda a información das prácticas será remitida ao profesorado da materia “Prácticas Externas” coa finalidade de outorgar unha nota ao estudante e incluír a nota na acta. De existir unha comisión específica no centro encargada de decidir sobre a validación das prácticas será esta a responsable de validar as prácticas.
- **Titulados Universitarios:** Tramitarase o documento [Europass Mobility Document](#) pola Oficina de Relacións Internacionais.

# Prácticas Erasmus+: documentación no portal de bolsas



**Learning agreement:** Onde se recollen os dereitos e responsabilidade das distintas partes, así como un programa detallado das prácticas e información relativa aos seguros e ás modalidades de recoñecemento das prácticas.

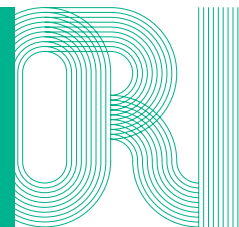
**Convenio de subvención:** que recolle os dereitos e obrigas da estadía Erasmus. Requírese a sinatura do documento orixinal por parte do alumno/a e da vicerreitora antes de comezar a estadía.

**Documento de chegada (Arrival Form):** Deben asinarlo ao chegar á institución na que se van realizar as prácticas.

**Certificado de fin da estadía:** Documento orixinal, cuberto e asinado pola institución na que se realizaron as prácticas.

Contratación dun **seguro de accidentes** que inclúa repatriación, responsabilidade civil.

# Prácticas Erasmus+: OLS

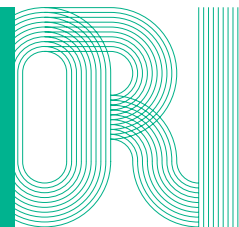


O alumnado participante nas prácticas Erasmus+ ten a obriga de realizar unha proba de nivel do idioma que empregará como lingua de traballo en destino na plataforma OLS (Online Linguistic Support)

Terá a posibilidade de realizar un curso en liña gratuíto desta lingua e a do país de destino en caso de ser diferente.

<https://erasmusplusols.eu/es/about-ols/>

# Prácticas Erasmus+: Enquisa obrigatoria



Competencia	% de estudantes que indicaron una mejora	
	1.1. SMS - Movilidad de estudantes para estudos (saliente)	1.2. SMP - Movilidad de estudantes para prácticas (saliente)
conozco mejor mis fortalezas y mis debilidades	86.04%	88.1%
he mejorado las habilidades específicamente relacionadas con mi sector o campo profesional	69.79%	85.71%
me adapto y puedo actuar mejor ante situaciones nuevas	91.46%	90.48%
me siento más europeo/a	49.58%	45.24%
puedo cooperar mejor con personas de orígenes y culturas diferentes	87.08%	92.86%
soy más consciente de conceptos sociales y políticos como democracia, justicia, igualdad, ciudadanía y derechos civiles	71.25%	66.67%
soy más receptivo/a y curioso/a ante nuevos retos	91.04%	90.48%
soy más tolerante hacia valores y comportamientos ajenos	85.21%	83.33%
tengo el propósito de participar más activamente en la vida social y política de mi comunidad	67.92%	66.67%
tengo mayor capacidad para pensar y analizar información de manera crítica	77.92%	80.95%
tengo mayor capacidad para tomar decisiones	77.92%	83.33%
tengo más confianza en mi persona y en mis habilidades	84.79%	92.86%
tengo más interés en temas europeos	73.96%	69.05%
tengo más interés por saber qué pasa cotidianamente en el mundo	79.79%	71.43%

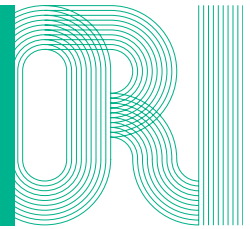
# Prácticas Erasmus+: experiencias



Pensas que a realización das prácticas mellorou a túa formación?  
As prácticas axudáronche a atopar un emprego ou pensas que che poden axudar?

*Absolutamente, me permitieron mejorar mi inglés y también mi concepto sobre mi trabajo ideal en el futuro ya que fue una toma de contacto con el mundo laboral en otro país en el área relacionada a mis estudios. Me hizo plantearme muchas preguntas y me ayudo a enfocarme en lo que quería hacer después. Esta experiencia me ha permitido crear una red de contactos profesionales mucho más variada y amplia porque pude realizar las prácticas con otros estudiantes de Europa y de otras partes del mundo con los mismos o diferentes estudios ligeramente relacionados con los míos. La experiencia de trabajo adquirida fue muy positiva y gratificante; y estoy segura de que me ha ayudado de alguna manera a seguir con mis estudios y me facilitará conseguir empleo en el futuro. Isabel B*

# Prácticas Erasmus+: experiencias



Pensas que a realización das prácticas mellorou a túa formación?

As prácticas axudáronche a atopar un emprego ou pensas que che poden axudar?

*Definitivamente, considero que toda experiencia en el extranjero mejora diferentes aspectos de nuestra vida, tanto académicos como personales. Gracias a las prácticas en el extranjero pude observar y participar en una realidad educativa diferente, poniendo a prueba mi capacidad de adaptación y obviamente aprendiendo y mejorando un nuevo idioma extranjero.*

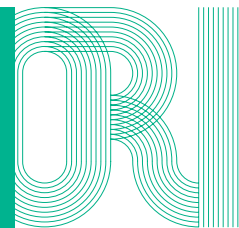
*He hecho alguna entrevista para ser profesora o asistente de español en el extranjero y le dieron bastante importancia al hecho de tener una experiencia internacional como asistente en un instituto italiano. Por lo tanto, creo que si, ayuda a mejorar tu CV y por lo tanto que las empresas le den más valor.*

*Los aspectos más positivos son el aprendizaje educativo y laboral pero sobre todo el aprendizaje personal que me llevo de las prácticas. En los aspectos negativos, creo que fue la dificultad de encontrar unas practicas propias de mi carrera. Hay mucha oferta de prácticas para otros trabajos en las diferentes webs que encontré como por ejemplo erasmusintern (administración, turismo, derecho, ingeniería, filología...) sin embargo, para educación suele ser en academias de idiomas, o institutos (pocos y también relacionado con el idioma) por lo tanto, propiamente para Magisterio primaria, como es mi caso, no fue posible. No me arrepiento de la lección de haber ido a un instituto italiano a ser asistente de español pero me hubiese gustado encontrar un colegio de primaria.*

En definitiva, es una experiencia que recomiendo a todo estudiante universitario con el que hablo. María José



# Consellos prácticos: busca do país



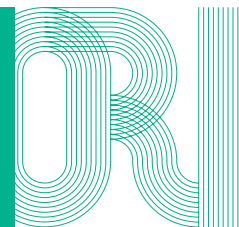
Ligazón con información adicional sobre as condicións de vida e traballo nos distintos países europeos:

<http://ec.europa.eu/eures/main.jsp?acro=lw&lang=es&catId=490&parentId=0>

Información sobre o mercado de emprego nos distintos países da UE:

[http://www.sepe.es/contenidos/personas/encontrar\\_empleo/empleo\\_europa.html](http://www.sepe.es/contenidos/personas/encontrar_empleo/empleo_europa.html)

# Consellos prácticos: busca de empresas



Contactos persoais ou familiares.

Amigos ou coñecidos que estean traballando ou realizando prácticas en Europa

Contactar con empresas españolas con sede noutros países Europeos.

Contactar con profesores universitarios (poden ter contactos con empresas ou universidades)

Participación previa nalgún programa de mobilidade de estudos

**As mellores empresas para traballar en Europa:** <http://www.greatplacetowork.es/index.php>

- **Ofertas de bolsas da rede Leo-net:** <https://leonet.joeplus.org/en/offers/>
- Ofertas de prácticas da rede Universia:
- **Ofertas de bolsas da rede IAGORA:** <http://www.iagora.com>
- **Prácticas en Francia:** [www.directetudiant.com](http://www.directetudiant.com)
- **Prácticas en Alemaña:** [www.praktikum-service.de](http://www.praktikum-service.de)
- **Prácticas en Finlandia:** [http://www.aarresaari.net/index.php?id=1&lang\\_id=1](http://www.aarresaari.net/index.php?id=1&lang_id=1)
- **Outras:** <http://www.europlacement.com/> ; <http://www.kapstages.com/index.php?mode=ES>
- **Para buscar empresas Europeas:** [www.kompass.com/es](http://www.kompass.com/es); [www.europages.com](http://www.europages.com); <https://erasmusintern.org>

# Melloras e problemas



## **Melloras**

Publicación de mais convocatorias, adecuación de prazos.

Elaboración dun catálogo de prazos (centros)

Publicación de experiencias de estudiantado...

## **Problemas que poden xurdir**

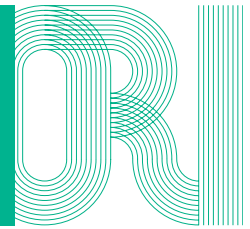
Cumprimento dos prazos e das obrigas. Importancia da vosa colaboración coa ORI.

Documentación correcta, respectando datas, prazos, etc.

Prazos axustados

Adecuación do traballo ás necesidades do estudante

# Any questions?



Muchas  
gracias!

Grazas! Thank you!

Danke!

ありがとう！

Merci!

Dziękujemy!

